



RSMH vill hjälpa till i psykiatrin: "Vi med erfarenhet är en underskattad resurs"

Personer som själva haft en psykisk sjukdom underskattas som stöd inom psykiatrin enligt RSMH som nu vill bli inkluderade.

-Vi ställer oss positiva till att införa "mentorer" i vår verksamhet, säger Kristina Mårtensson, länsverksamhetschef psykiatrin.



  Annelie Ledin

 Per-Olof Tiger, ordförande för RSMH distrikt Västernorrland.

I den akademiska världen kallas det "Peer support" och bygger på att personer som själva genomlevt psykisk ohälsa ska kunna hjälpa till i rehabiliteringen av psykiskt sjuka.

I USA och Holland är det en vedertagen metod som vid mätningar visat på goda resultat. Men det används alltför lite i Sverige menar RSMH, Riksförbundet för social och mental hälsa, som nu vill erbjuda sin hjälp.

- För många psykiskt sjuka är det en hög tröskel att kliva över att söka hjälp för sitt mående. Det kan bero på en misstro till myndighetspersoner, men

också för att man känner att de inte blir förstådda, säger Per-Olof Tiger, ordförande för RSMH disktrikt Västernorrland.

Förutom sin roll i RSMH jobbar han som personligt ombud för personer med psykisk ohälsa, en tjänst som finns i alla kommuner i länet och som finansieras av statligt stöd.

Det innebär att han följer sin klient och stöttar i möten vid socialtjänst, vård, och på försäkringskassan. Han fungerar där som ett språkrör när personen inte orkar prata för sig själv eller ta tag i det som behöver göras.

RSMH ser satsningen på personliga ombud som ett steg på rätt väg, men tycker att det behövs mer, särskilt inom psykiatri.

– Personer som själva har erfarenheten skulle kunna utbildas och användas som mentorer inom psykiatri, för patienter, men även för att rådge personal och beslutsfattare. Många beslut skulle vinna på att tillfråga oss först, säger han.

Psykiatri i Västernorrland uppger att de ser positivt på ett sådant samarbete. NSPH, nationell samverkan för psykisk hälsa, som är en paraplyorganisation för olika brukarföreningar, har redan inlett ett sådant samarbete i storstadsregionerna.

– Jag kommer att ta upp frågan vid nästa möte med länets "Brukarråd". Vi har ganska nyligen börjat hitta former och struktur för ett länsgemensamt samarbete. Tyvärr saknar vi ett NSPH Västernorrland, men vi har tagit kontakt med de olika anhörig- och brukarorganisationer som finns, säger Kristina Mårtensson.

Per-Olof Tiger tror att det skulle spara både personligt lidande och även pengar på sikt om man kan se på ett problem med fler ögon även när det gäller beslut som tas. Även där håller Kristina Mårtensson med.

– Vi måste absolut bli bättre på att ta med brukarna i utvecklings- och förändringsarbete, och jag är övertygad om att det skulle underlättas om det fanns en paraplyorganisation som NSPH, för länets alla patientföreningar, säger Kristina Mårtensson.

För Plus-kunder, läs också:

[Rekordmånga avdelningar inom psykiatri sommarstängs](#)

[Minskat bidrag till förening som stöttar vid psykisk ohälsa](#)



Ove Öst

Kristina Mårtensson, länsverksamhetschef Psykiatri.

Puff

H

TEXT